Palabra Memoria

**CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL**

fundación con un fin Social

# FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

**Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"**

**Objetivo general:**
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

## SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

### 1. Información general

| | | |
|---|---|---|
| Fecha: 5 de Mayo | Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar | |
| Nombre del Participante: Fernan Dominguez M. | Teléfono: 3117579455 | |
| Sexo: F ___ M X | Escolaridad: 7° | Ocupación: Estudiante |
| Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___ | | |
| Condición de víctima: SI X No ___ | Edad: 13 | F. Nacimiento: 23/02/2013 |
| Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___ | | |
| Profesional que atiende: María Angélica Gómez D'07 | | |

### 2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Atención y orientación por problemas conductuales

### 3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Bien-

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Ninguna.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El desplazamiento.

### 4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Mamá, Papá y hermano, buena relación

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguna.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Bien.

**5. Relaciones sociales y entorno**

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Ninguno.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguno

**6. Recursos y capacidades**

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Mamá y Papá

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
**Personal:**
**Familiar:** Mamá
**Comunitario:**

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquilo, coherente al hablar lenguaje claro.

**Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)**

| | |
|---|---|
| Contención emocional ( ) | Estrategias de afrontamiento ( ) |
| Escucha activa ( X ) | Activación de redes de apoyo ( ) |
| Orientación psicosocial ( X ) | Orientación para acceso a servicios ( ) |
| Fortalecimiento de vínculos ( ) | |

**Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):**

**Firmas**

Fernan Jose Dominguez M
**Firma del participante**

**Firma del profesional**

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

## SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

| |
|---|
| **1. Seguimiento emocional y evolución** |
| Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido?<br>Me siento feliz. |
| ¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo?<br>Tengo otra conducta, otra forma de ver las cosas. |
| **2. Profundización en experiencias y contención emocional** |
| ¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente?<br>Que no me dejen por al monte. |
| ¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones?<br>Trato de no portarme bien. |
| ¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué?<br>Si soy muy tranquilo. |
| **3. Fortalecimiento de vínculos y redes** |
| ¿Qué personas han sido importantes en su proceso?<br>Mami y Papi |
| ¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales?<br>Mejorar la comunicación. |
| **4. Estrategias de afrontamiento** |
| ¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades?<br>NO molestar, hacer caso a mis Padres escuchar a mis Padres. |
| ¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?<br>Apoyo familiar. |

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

**Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)**

| | |
|---|---|
| Fortalecimiento de vínculos familiares (X) | Estrategias de afrontamiento ( X) |
| Disminución de conductas de riesgo ( ) | Fortalecimiento de redes de apoyo ( X) |
| Contención emocional ( ) | Resignificación de experiencias ( ) |
| Ejercicio de ciudadanía ( ) | |

| |
|---|
| **Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección):** Discurso tranquilo, lenguaje claro. |
| **Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas** Seguir y tratar de tener buen comportamiento |
| **Compromisos del participante:** Escuchar a mis Padres, Ser obediente. |
| **Remisión o articulación institucional (si aplica):** |
| **Valoración final del profesional** Escucha activa, su expresión es tranquila, atiende a lo que se le indica, animado, entusiasta. |

**Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___**

**¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___**

**Firmas**

Fernan José Domínguez M

**Firma del participante**

**Firma del profesional**